

ふれあいカフェ旬 ウィークエンドランチ 金・土・日 OPEN!

美味しい! ヘルシー! 楽しい!




**旬**  
ふれあいカフェ

【営業時間】  
オープン 11:30~16:00  
ランチ 12:00~14:00  
ご予約は  
0968-76-3312  
まで  
玉名市滑石536番地

フレンドリーな場づくりに努めています

- #バリアフリー
- #30台の駐車場
- #四季の花々があふれる彩りの庭
- #ママ&キッズスペースあり
- #おむつ交換台あり
- #ミーティングルーム貸切できます



北海道ビーフハンバーグリッチ 1350円  
(飲み物・ミニケーキセット 1700円)



和風ランチ 1000円  
(飲み物・ミニケーキセット 1350円)



キッズランチ 650円

ママ&キッズスペース

おこさまと!おともだちと!  
1日1組の貸切で、ゆっくり楽しい  
時間をお過ごしください



ミーティングルーム(個室、10名様まで)

楽しい会合に!パーティーに!  
ランチセットまたはケーキセットを  
ご注文のお客様は使用料無料です

ダイニングルーム



今 人気の学び塾・同好会で 楽しく仲間づくり!

学び塾・同好会の種類や内容等については裏面をご覧ください。

健康マージャン初心者教室

健康マージャン教室の卒業生が  
楽しく指導!  
「楽しすぎて  
次回が待ちきれない!」  
という声多数!

脳トレにも  
オススメ!



開催: 毎月第1~第4日曜日  
13:30~16:00

健康マージャンクラブ



賭けない!仲間づくりに最適!

開催: A 毎月第1・第3日曜日  
B 毎月第2・第4日曜日  
13:30~16:00

参加費: 800円(飲み物付) 賞品有

編み物・洋裁クラブ

気のいい仲間といい時間!  
先輩が楽しく指導してくれます



開催: 毎週 金曜日  
14:00~16:00  
参加費: 600円(飲み物付)

唾液の分泌が  
うながされ、  
表情筋の  
アップにも!

健康ダンスクラブ

リズムに乗って楽しくステップ!  
体を動かしてストレス発散



開催: 毎月第1・第3日曜日  
10:00~11:30  
参加費: 1100円(飲み物付)

みんなで歌おう会

童謡や唱歌など  
みんなで楽しく歌いましょう!



開催: 毎月 第3日曜日  
14:00~16:00  
参加費: 1500円/回(飲み物付)

たまな歴史たんけん隊

身近な歴史を専門家の先生と一緒に  
探検してみませんか?



開催: 偶数月 第3日曜日  
10:00~11:30  
参加費: 1000円/回(飲み物付)

※必要に応じ実費を徴収することがあります

新しいことにチャレンジすることは、脳を若く保つために効果的なのだそうです。  
少しでも興味のあることから試してみたいかがでしょうか?(裏面もごらんください)  
私たちと一緒に楽しみましょう!体験もできます。お気軽にご連絡ください。

お電話はこちらまで 0968-76-3312